

# 1亿多退休人员养老金上涨5.5%

## 高龄退休人员、艰苦边远地区企业退休人员,可适当提高调整水平

人社部、财政部近日正式下发通知,2017年继续同步提高企业和机关事业单位退休人员基本养老金水平,总体上调5.5%左右,共将惠及1亿多退休人员。其中,对高龄退休人员、艰苦边远地区企业退休人员,可适当提高调整水平。

### 今年养老金能涨多少?

总体上调5.5%左右

近日,人社部、财政部共同印发《人力资源社会保障部 财政部关于2017年调整退休人员基本养老金的的通知》,决定从2017年1月1日起,为2016年底前已按规定办理退休手续并按月领取基本养老金的企业和机关事业单位退休人员提高基本养老金水平,总体调整水平为2016年退休人员月人均基本养老金的5.5%左右。

记者注意到,今年养老金继续上调,实现了“13连涨”。这对广大退休人员来说是一颗定心丸,意味着今年拿到手的养老金又会变多。

根据人社部透露,预计将有8900多万企业退休人员、1700多万机关事业单位退休人员受益,共将惠及1亿多退休人员。

### 哪些人涨得多?

高龄退休人员、艰苦边远地区企业退休人员

此次调整,统一采取定额调整、挂钩调整与适当倾斜相结合的调整办法,定额调整体现社会公平,同一地区各类退休人员调整标准基本一致;挂钩调整体现激励机制,使在职时多缴费、长缴费的人员多得养老金;适当倾斜体现重点关怀,主要是对高龄退休人员、艰苦边远地区企业退休人员等群体予以照顾。

根据通知,挂钩调整要体现“多工作、多缴费、多得养老金”的激励机制,可与退休人员本人缴费年限(或工作年限)、基本养老金水平等因素挂钩;对高龄退休人员、艰苦边远地区企业退休人员,可适当提高调整水平。

也就是说,高龄退休人员、艰苦边远地区企业退休人员这两类人的养老金会适当涨得更多一点。



### 养老金涨幅为何下调?

养老保险基金收支压力不断增大

记者注意到,2016年退休人员的养老金总体上涨了6.5%左右。与2016相比,今年5.5%左右的涨幅有所下调。

对此,人社部表示,中国经济发展已由改革开放后持续30多年的高速发展期步入了中高速发展的“新常态”,职工平均工资水平增速和居民消费价格指数涨幅放缓;同时人口老龄化加速发展、养老负担越来越重,养老保

险基金收支压力不断增大,确需统筹考虑各方面因素,合理确定调整水平。

人社部透露,下一步,有关部门将认真总结经验,抓紧研究建立兼顾各类退休人员的基本养老金合理调整机制,根据经济社会发展,合理调整退休人员基本养老金水平,切实保障退休人员基本生活,促进养老保险制度长期可持续发展。

### 什么时候能落实?

各地要于5月31日前报批实施

此次养老金调整什么时候能落实到位?对此,人社部表示,文件印发后,各地区将按照国务院部署、结合本地区实际,制定具体实施方案,报人社部、财政部审批后抓紧组织实施,尽快把调整增加的基本养老金发放到退休人员手中。

根据通知要求,各地区要于2017年5月

31日前报送人社部、财政部审批后组织实施。

通知还明确,各地区要严格按照两部批准的实施方案执行,把各项调整政策落实到位,不得自行提高调整水平、突破调整政策。对自行提高调整水平的地区,将予以批评问责,并相应扣减中央财政补助资金。

(中国新闻网)

### 阅世心语

YUESHIXINYU

### 照亮生命的裂缝

◎王润桃

我今年已经79岁了,命运坎坷如浴火之凤,但我坚信只要不向苦难低头,便终会涅槃重生。

年轻时,我因为照顾学生,被卡车撞伤,大动脉血管破裂,生死一线。如果不是遇到名医,我可能已经不在。只有经历过生死的人,才懂得生命的可贵。

我要把时间用在更重要的地方。就这样,我拖着伤病,奋斗在教学一线,虽然辛苦,却觉得快乐。迈入老年,本以为可以享享福了,可女儿、女婿、丈夫却相继离世,备受煎熬的我患上了严重的抑郁症。如果要问,世上何事最苦,想来,莫过于天人永隔。那些天,我很想追随老伴而去,却又舍不得未成年的孤儿外孙。我决定:活下去。

要好好地活下去,就要先治病。医生告诉我:治疗抑郁症一方面需要药物,另一方面调整自己的心态或许更重要。医生每个月会为重点病人开一次座谈会,我发现世上不只我一人遭受如此大的苦难。渐渐地,我学会了换一种角度看世界:我不单有苦难,也有很多幸福。亲人对我很好,我自己培养了许多优秀的学生,可谓桃李满天下……想到这些,我眼前原本灰暗的天空似乎变得明亮起来。渐渐地,我外出交朋友聊天,参加老年合唱团唱歌,心情逐渐地好起来,药物的剂量也不断减少。

一江东去,一江春回,我又有了新的目标和理想。其实只要有克服困难的勇气和决心,阳光就一定会照进生命的裂缝。

### 健康学堂



## 蹬腿运动可醒脑

人到老年,大脑也随之衰老,蹬腿运动可调节精神,解除大脑疲劳,恢复记忆力。具体做法:取立姿,手扶桌,腿伸直往后蹬,力度由小到大,以活动腿腰部;然后取坐姿,腿绷直向前蹬踢,以活动踝关节部。左右腿每次50下后交换。也可身体站立,双肩下垂,先将右脚尖踮起,肩、脖、头随即上顶,上下来回运动,通过对踝、膝、颈椎、头部穴位的摩擦,可舒缓大脑皮层,解除困乏。(《健康养生》)